

2020

Progetto “Mare e Monti”

Una Vacanza a Luna Blu



Fondazione Il domani
dell'Autismo

Cooperativa I RAGAZZI DELLA LUNA

Progetto “Mare e Monti”

La Liguria: un giardino affacciato sul mare...



- ✚ Dove andranno a nascondersi le onde che si dissolvono in mare?
- ✚ E le nuvole che attraversano i cieli e svaniscono là, oltre le montagne?
- ✚ Dove andranno a finire i sogni dei nostri ragazzi che si infrangono contro i limiti delle loro difficoltà, delle loro paure?

Forse potremmo non riuscire mai a scoprire i luoghi dove si perdono onde e nuvole, ma di certo vorremmo recuperare ogni sogno, ogni speranza dei nostri ragazzi per provare, insieme, a realizzarle ...

Questo Progetto racconta la Storia di un Viaggio alla ricerca dei sogni perduti e delle Autonomie essenziali...

Introduzione al Progetto

Aprire al mondo la mente di un Autistico, forse è impresa ardua, ma offrirgli sempre nuovi spunti, nuovi orizzonti, nuovi stimoli, nuovi stili di vita è ormai diventato un impegno inderogabile, un obbligo che ogni genitore ha fatto suo e sente come un **DOVERE** assoluto...

Questo che ha l'aspetto di una vacanza tranquilla e spensierata, è forse uno dei nostri progetti più complessi, sia per le difficoltà oggettive che i nostri ragazzi dovranno affrontare legate a nuovi ambienti e a diversi stili di vita che proporremo loro, sia dal punto di vista degli obiettivi.

Anche se lo scopo primario del Progetto rimane sempre quello di aiutare i nostri ragazzi ad **essere il più possibile AUTONOMI**, ci siamo posti anche come fine, quello di riuscire ad incrementare le loro abilità, stimolare le loro capacità visive, uditive e sensoriali affinché possano arricchire la loro sfera cognitiva e al tempo stesso sollecitare la loro memoria involontaria che non nasce da particolari tecniche di apprendimento, ma è legata ad esempio ad un messaggio o ad una azione ripetuti, a un profumo, a un colore, a un sapore, a un rumore, a un suono, a una voce ...

Tutto questo tornerà loro utile un Domani, quando si troveranno a dover associare uno stimolo ad un'azione, riconoscere un proprio bisogno e trovare il modo corretto per poterlo soddisfare.

Noi genitori non ci saremo per sempre, ma questo non significa che le loro capacità, la loro volontà, i loro diritti debbano spegnersi con noi.

Per questo, il nostro progetto vuole offrire molteplici spunti per rendere autonomi i nostri ragazzi e siamo certi che operare in un ambiente protetto immerso nella natura, li aiuterà a riconoscere le proprie abilità e ad affrontare le paure.

Svolgimento del Progetto

Cosa offre una Vacanza Didattica presso Luna Blu?

Luna Blu è una Struttura in cui, grazie a Progetti legati alla "Vita Indipendente" e al "Dopo di Noi" soggiornano e lavorano ragazzi con Autismo e disabilità intellettiva.

Luna Blu offre molteplici servizi grazie alla Casa per Ferie e al Ristorante operanti all'interno della Struttura stessa.

Inoltre sono attivi percorsi per promuovere attività occupazionali a favore di ragazzi con Autismo impegnati nei seguenti ambiti:

- Cucina
- Sala
- Ristorante
- Cameriere ai piani nella Casa per Ferie
- Operatori nei Laboratori di Sala e di Cucina

A Luna Blu, i ragazzi con Autismo, hanno anche la possibilità di ampliare le proprie esperienze attraverso uscite sul territorio, gite al mare, percorsi di trekking, sport e svago!

Per l'estate 2020, (sempre nei limiti e secondo le disposizioni dei recenti DPCM per il contenimento del COVID-19), possiamo condividere con voi le seguenti proposte vacanza sia rivolte a famiglie con all'interno persone con Autismo, sia volte alla presa in carico diretta dei ragazzi con Autismo che potranno soggiornare da noi accompagnati da un educatore messo a disposizione dalla famiglia oppure riferendosi al nostro personale qualificato per la gestione della permanenza presso di noi (quindi 24 su 24).

Il costo giornaliero a persona è di 65,00 e comprende:

- Colazione
- Pranzo
- Cena

La vacanza per TUTTI

Luna Blu potrà ospitare ragazzi con Autismo accompagnati da un educatore, o in vacanza con i loro famigliari.

In entrambi i casi sarà assicurato loro un servizio completo di vitto ed alloggio; inoltre, nel rispetto della loro particolare condizione, i ragazzi con disabilità avranno a loro completa disposizione personale qualificato 24 ore su 24.

Non riteniamo infatti che forme di disabilità, se pur gravi, possano mettere in discussione il soddisfacimento dei bisogni dei nostri figli. Anche loro, come tutti i loro

coetanei hanno bisogno di periodi di vacanza nei quali divertirsi e scoprire nuove realtà.

Il nostro ruolo non si limiterà a fornire passivamente dei servizi ai nostri clienti, ma saremo noi stessi a metterci in prima persona al servizio dei ragazzi per aiutarli nelle attività che quotidianamente sono chiamati a compiere a volte con varie difficoltà.

Percorsi di abilitazione saranno garantiti a tutti nel rispetto della loro persona.

Le famiglie potranno scegliere se affidare a noi i propri figlioli accompagnati da un educatore, oppure potranno decidere di soggiornare presso di Noi.

In ogni caso, nostra intenzione è anche quella di poter garantire ai genitori un periodo di riposo in cui riappropriarsi del loro tempo e di ciò a cui normalmente sono costretti a rinunciare per prendersi cura dei propri figlioli.

Il soggiorno presso una Blu, sarà caratterizzato da varie iniziative che coinvolgono più ambiti territoriali (mare, gite in barca, passeggiate di trekking), per invitare i ragazzi a socializzare e prendere contatto con le meraviglie che la natura ligure ci offre.

Per stare assieme: passeggiate lungo i sentieri o gite al mare o in barca

Per poter garantire gite via mare, avremo periodicamente a nostra completa disposizione una barca a vela.

Anche se si tratterà di brevi percorsi e in spazi contenuti all'interno del Golfo della Spezia, questo tipo di uscita sarà ricca di stimoli sia visivi che intellettivi per i nostri ragazzi.

A prendersi cura dei ragazzi, assieme al personale di bordo, saranno presenti sulla barca anche educatori e volontari.

La varietà del territorio che caratterizza le Cinque Terre, ampi specchi di acqua dove poter fare il bagno, sarà per loro fonte di nuovi stimoli.

Allo stesso modo anche le passeggiate lungo i tranquilli sentieri dell'Alta Via, garantiranno ai ragazzi momenti di serenità e partecipazione.



Aspettative e individuazione degli Scopi

Attraverso lo studio del loro comportamento, vorremmo comprendere, per poterlo adattare alle nuove condizioni ambientali, lo stato d'animo dei ragazzi che si trovano lontano da casa per diversi giorni, lontano quindi dai propri familiari, dalle proprie cose e dalle proprie abitudini ...

Ciò che ci preme comprendere, è se siano o meno in grado di mantenere il giusto autocontrollo per affrontare con tranquillità tutte le fasi della giornata e soprattutto per allontanare le paure che spesso limitano di fatto l'acquisizione di nuove capacità.

Se alla fine saranno in grado di conseguire anche piccole nuove autonomie, di certo potremmo dire che un altro notevole passo avanti è stato fatto e avremmo quindi raggiunto un importante obiettivo:

Fare in modo che i nostri figli possano mantenere il giusto equilibrio interiore che annulli il disagio transitorio che potrebbe nascere dal distacco dai propri familiari e dal proprio ambiente quotidiano.

Chiederemo quindi ai nostri figli di mettersi in gioco, ancora una volta, di far emergere la loro personalità, le loro capacità nel gestire sempre nuove situazioni e di esternare comportamenti che possano essere tradotti in partecipazione attiva sia sul piano decisionale che operativo che risolutivo ...

Il futuro dei nostri ragazzi dipende da cosa noi insegneremo loro; infatti tutto ciò che i nostri figli impareranno a conoscere, ad interpretare, a rielaborare nel corso dei Progetti che proponiamo loro, arricchirà le loro capacità ed AUTONOMIA.



Proposte di Vacanza

Proposta N.1: Persona con Autismo accompagnata da educatore proprio

In questo caso non vi saranno costi aggiuntivi per la presa in carico del Ragazzo; saranno invece calcolati gli eventuali vari costi riferiti alle varie attività svolte nel corso del soggiorno presso Luna Blu.

Proposta N 2: Persona con Autismo accompagnata dai famigliari con presa in carico parziale ns. Educatore

L'orario di presa in carico da parte di un nostro educatore, sarà il seguente:

09:30 → 17:30

A seconda del rapporto di presenza Educatori / Ragazzi, saranno applicati i costi orari come da tabella seguente:

<u>Rapporto Educatori / Ragazzi</u>	<u>Costo Orario</u>
1 a 1	17,00
1 a 2	10,00
1 a 3	7,00

Proposta N 3: Persona con Autismo con presa in carico totale ns. Educatore

L'orario di presa in carico da parte di un nostro educatore, sarà il seguente:

08:00 → 22:00 con educatore per le attività giornaliere; saranno applicati i costi orari come da tabella seguente:

<u>Rapporto Ragazzo / Educatore</u>	<u>Costo Orario</u>
1 a 1	17,00
1 a 2 o superiore	980 euro settimana

22:00 → 08:00 con educatore per ore notturne

Il Costo Orario per le ore notturne, è pari a 10,00 euro l'ora.

I Servizi

Le attività disponibili per rendere gradevole e ricco di momenti esperienziali il soggiorno presso Luna Blu, sono i seguenti:

- Gite al Mare (Cinque Terre, Porto venere, Lerici...)
- Gite in barca (con possibilità di escursioni sull'Isola Palmaria)
- Canottaggio
- Cyclette
- Soft Air
- Tiro con l'arco
- Freccette
- Energometro su terra
- Bicicletta sui rulli
- Percorsi di Trekking con possibilità di scegliere tra:
 - Zona Collinare
 - Alta Via del Monti Liguri
 - Passo del Cerreto
 - Alpi Apuane (solo per esperti)

Informazioni sui costi relativi agli spostamenti

Gli spostamenti con i mezzi di Luna Blu all'interno del territorio cittadino per accompagnare i gruppi ad esempio alla Stazione Centrale o ai Traghetto, non prevedono un costo aggiuntivo.

Gli spostamenti per raggiungere le località di trekking, avranno un costo a persona di 5,00 euro

Nel caso si vogliano organizzare visite guidate in località di alto valore artistico (esempio Pisa), i costi legati al viaggio (carburante + Pedaggio autostradale), saranno suddivisi in parti uguali tra i partecipanti

Il Presidente
Dr. Alberto Brunetti